



## TEAM BUILDING FORMACIONES EXPERIENCIALES SOSTENIBLES

En Barcelona y sus alrededores

Somos parte de:



## ¿QUIENES SOMOS?

En Greenevents diseñamos y organizamos Team building con impacto social y ambiental positivo, voluntariado corporativo, actividades sobre sostenibilidad y de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) In Company para eventos en Barcelona.



Fundadora y coordinadora  
Luz Monsalve

### CONDICIONES GENERALES

- Grupo: mínimo 10 pers.
- El IVA no está incluido en los precios.
- Los trabajadores del régimen general se podrán bonificar parte del costo como formación.
- Idiomas: catalán, castellano e inglés. Es posible que podamos gestionar otros idiomas.
- Las actividades en inglés tienen un recargo por idioma extranjero.
- Para reservar, se debe pagar 50% 15 días hábiles antes de la actividad, el otro 50% debe realizarse, como tarde, un día antes del evento.
- Obtendrás un certificado de Greenevents por haber realizado un Team building sostenible.
- Obtendrás fotos y un video corto como recuerdo.
- Si un día antes hay previsión de lluvia, el evento se realizará con paraguas o se programará para otro día.
- Se acepta cambio del 15% más o menos de personas antes de 5 días hábiles de la actividad.
- En caso de cancelar, el cliente deberá pagar: 50% de la factura si se produce entre 15 y 8 días antes del evento; 100% de la factura si la cancelación se produce 7 días antes del evento.
- Seguro de responsabilidad civil incluido.

## Contáctanos

+34 696881164

[hola@greeneventsbarcelona.com](mailto:hola@greeneventsbarcelona.com)

[@greeneventsbcn](https://www.instagram.com/greeneventsbcn)



## GINCANA EN EL CENTRO DE BCN

**Aprenderás sobre  
problemáticas sociales y  
ambientales de Bcn**

El juego permite disfrutar del centro de Barcelona a través de una serie de pruebas y preguntas que se deben responder en equipo. Los participantes descubren lugares, historias y aspectos sociales y medioambientales que afectan a la ciudad de Barcelona, como la inmigración, los retos de la interculturalidad o el aumento del precio de la vivienda. También descubrirás proyectos innovadores de economía social que aportan soluciones a estos problemas.

Tienes la opción de terminar en un restaurante con impacto social positivo, que da trabajo a inmigrantes en riesgo de vulnerabilidad, donde se entregará el premio al equipo ganador.



Desde 49€ /pax



3 horas



máx. 300 pax



## TEAM COOKING

En cocinas en Barcelona

Prepara con tus colegas una paella, tapas o recetas de alguno de los siguientes países: Marruecos, Afganistán, Senegal, Perú, Bolivia o Colombia. Prepárate para esta auténtica experiencia gastronómica intercultural donde podrás interactuar con inmigrantes que han llegado en situación de vulnerabilidad sociolaboral y aprende de sus tradiciones y experiencias.



Desde 69€/pax



4 horas



máx. 25 pax

## GINCANA SOBRE RETOS AMBIENTALES

En el parque de Collserola

Esta Gincana propone retos para sobrevivir a los principales problemas ambientales y pone a prueba las capacidades de colaboración y supervivencia de tu equipo. La especie humana desaparecerá como resultado de los altos niveles de contaminación del aire, el sol y el agua. Un grupo de científicos ha desarrollado un programa que permite mantener vivo a un grupo de humanos que despertará 100 años después de la extinción, cuando el planeta se haya curado de los daños que le hicimos. La civilización humana futura debe ser mejor que la primera: sobrevivir con el mínimo, respetar otras especies, colaborar y ayudarse mutuamente. Este es un entrenamiento y su misión será demostrar que cumplen con los criterios de los requisitos para ser parte de la próxima civilización humana.



Desde 49€/pax



3 horas



máx. 50 pax



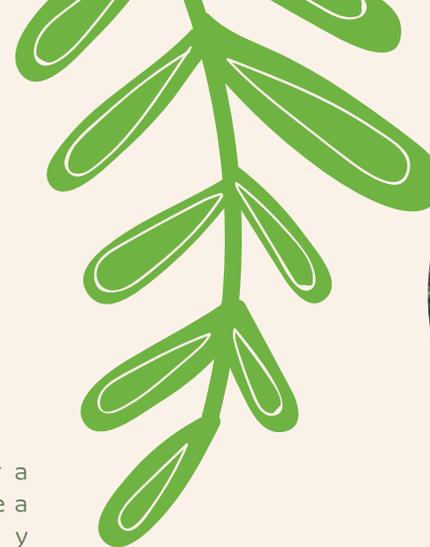
Des de 79€/pax



4,30 horas



máx. 80 pax



## SÉ CAMPESINO POR UN DIA

En un huerto ecológico

Visita un huerto ecológico y descubre un proyecto agrícola sostenible. Aprenderás por medio de juegos sobre la alimentación sostenible, la agricultura, los cultivos de temporada, el origen de los alimentos; y contribuirás al mantenimiento de este huerto. Recogeréis los productos de la tierra para cocinar en equipo una colçotada o haremos una paella show cooking.



## GRANJA DE HUEVOS ECO

### En El Maresme

Disfruta de una ccminata guiada, con preciosas vistas al mar, por zona agrícola y bosque, donde aprendemos sobre la biodiversidad mediterránea y la agricultura. También visitamos una granja de producción de huevos eco, proyecto de inserción sociolaboral para personas con diversidad funcional psíquica donde tomamos un aperitivo y aprendemos sobre la producción de huevos ecológicos y la inserción socio-laboral de personas con diversidad funcional psíquica. En la granja también hay posibilidad de hacer un voluntariado.



Desde 42€/pax



4,30 horas



máx. 25 pax

## MUNDO DE ABEJAS

### En el Maresme

Visita una granja para la conservación de las abejas y la producción de miel, creada para dar trabajo a personas con diversidad funcional psíquica, quienes además de ayudar a cuidar las abejas y a producir miel, colaboran ayudando a guiar a las visitas. Durante la visita los participantes reflexionan sobre paralelismos entre la forma como se organizan las abejas y la empresa, para al final ponerlos en común y contribuir a una reflexión estratégica. La granja, con espectaculares vistas al mar, está a 45 min. de Barcelona. Después de haber realizado el recorrido, comerás una rica paella y catarás diferentes mieles.



Desde 79€/pax



5 horas



máx. 30 pax



## MAR, FUENTE DE VIDA

### En playas de Bcn o alrededores

En este team building aprenderás sobre el ecosistema marino con deportes de agua como vela, kayak, paddle surf o big paddle surf y/o limpieza de playa. Mientras hacemos 1 hora de deportes acuáticos y 1 hora de limpieza de playa, resolverás preguntas sobre el impacto que el ser humano ha generado en este ecosistema y su importancia para la vida. El grupo que más recoja residuos y más acierte las respuestas, recibirá un premio. Al final ofreceremos una comida tipo bowl con vegetales y proteínas la playa o se gestiona para que el grupo vaya a comer a un chiringuito.



Desde 39€/pax



4 horas



máx. 100 pax



# VISITA VIÑA

En parque de Collserola ó en viña a 1h de Bcn

Visita uno de los viñedos más sorprendentes cerca de Barcelona gestionado por una cooperativa y situado en el parque de Collserola, reserva verde alrededor de Barcelona; conoce su bodega y su auténtica masía. Haremos una cata con sus fantásticos vinos, comprados por el Ayuntamiento de Barcelona por sus eventos. Conocerás de primera mano un proyecto de inserción sociolaboral de personas con diversidad funcional psíquica, quienes ayudan en la organización de las visitas, y os explicaremos sobre la importancia del parque de Collserola, pulmón de Barcelona. La cata se puede hacer con un aperitivo o con una comida. Además de visitar la viña y hacer la cata de vinos, podéis hacer un voluntariado corporativo



# TOUR SOSTENIBILIDAD POBLENOU

En Barcelona

En el tour conoceremos casos de urbanismo y arquitectura sostenible, recuperación del patrimonio arquitectónico, y tres proyectos productivos que son gestionados con criterios de la economía social y solidaria. El tour incluye la visita a una fábrica de cerveza artesana con cata de 2 cervezas y a un jardín comunitario donde nos acercaremos al activismo de base y a los esfuerzos para crear espacios comunitarios en la ciudad de Barcelona. En el jardín hay la posibilidad de hacer un voluntariado. El recorrido finaliza con un pica pica en el jardín comunitario.

# PESCADORES BARCELONA

En el barrio de la Barceloneta

Experiencia que os lleva a conocer el muelle de pescadores de Barcelona. Durante el recorrido os acercaráis a la tradicional labor de los pescadores donde encontraréis respuestas a la pregunta qué hay detrás del pescado que nos comemos, conoceréis diferentes técnicas de pesca y aprenderéis sobre el consumo responsable y sostenible del pez. Durante el recorrido, veréis los barcos de pesca que regresan del mar con las capturas frescas del día. Después de esto, asistiremos al mercado de pescado de "subasta inversa" exclusivo para los trabajadores del sector del pescado y mariscos. Realizaremos un taller para sensibilizar sobre la problemática del plástico en el mar. Finalizaremos con un aperitivo marino.



Desde 59€/pax



3 horas



máx. 50 pax



Desde 29€/pax o 79€/pax con caminata o voluntariado y comida



Desde 1h30min a 7h30min



máx. 30 pax



Desde 69€/pax



2,30 horas



máx. 50



# TALLER BIOCONSTRUCCIÓN

## En Barcelona

En este taller, tendrás una introducción sobre qué es la bioconstrucción. Después construirás ladrillos de adobe, echando arcilla en moldes de madera y secándolos al aire libre. También encalarás y revocarás paredes de yeso. Al final habrá un pica-pica.



Desde 59€/pax



2 horas



máx. 50 pax



## ACTIVIDADES SOSTENIBLES IN COMPANY

Para vuestros eventos en Barcelona

Somos parte de:



# ¿QUIENES SOMOS?

En Greenevents diseñamos y organizamos Team building con impacto social y ambiental positivo, voluntariado corporativo, actividades sobre sostenibilidad y de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) In Company para eventos en Barcelona.



### CONDICIONES GENERALES

- Grupo: mínimo 10 pers.
- El IVA no está incluido en los precios.
- Los trabajadores del régimen general se podrán bonificar parte del costo como formación.
- Idiomas: catalán, castellano e inglés. Es posible que podamos gestionar otros idiomas.
- Las actividades en inglés tienen un recargo por idioma extranjero.
- Para reservar, se debe pagar 50% 15 días hábiles antes de la actividad, el otro 50% debe realizarse, como tarde, un día antes del evento.
- Obtendrás un certificado de Greenevents por haber realizado un Team building sostenible.
- Obtendrás fotos y un video corto como recuerdo.
- Si un día antes hay previsión de lluvia, el evento se realizará con paraguas o se programará para otro día.
- Se acepta cambio del 15% más o menos de personas antes de 5 días hábiles de la actividad.
- En caso de cancelar, el cliente deberá pagar: 50% de la factura si se produce entre 15 y 8 días antes del evento; 100% de la factura si la cancelación se produce 7 días antes del evento.
- Seguro de responsabilidad civil incluido.

## Contáctanos

+34 696881164

[hola@greeneventsbarcelona.com](mailto:hola@greeneventsbarcelona.com)

[@greeneventsbcn](https://www.instagram.com/greeneventsbcn)



## MOVIMIENTO/TAMBORES Y VOZ

### Taller

En este taller utilizaremos la voz, el cuerpo y la percusión para relajarnos y divertirnos, encontrando nuestro ritmo más profundo, uniéndolo al de los otros participantes. Trabajaremos la conexión de cada persona, primero a nivel interno, y después grupal. Este taller permite conectarnos con la creatividad y la esencia de nuestro ser.



Desde 25€ /pax



3 horas



máx. 200 pax



## ACTIVIDADES CORTAS

Para vuestros eventos o Family day

que se pueden hacer simultáneamente:

- La herencia de nuestro alimento: De dónde viene lo que nos comemos?. Aprenderemos sobre las semillas como guardianas de conocimiento.
- Descubriremos las propiedades de plantas medicinales y hagamos bombas de semilla para contribuir con la sostenibilidad de Bcn.
- Identifiquemos los vegetales, frutas y/o peces de temporada.
- Qué huella ecológica dejamos con nuestro consumo?
- Cuánto tarda en biodegradarse nuestros residuos?
- Tiremos nuestros residuos en la canasta correcta.
- Taller de joyería con material reciclado.
- Reconozcamos las huellas de los animales.
- Aprendamos a montar en bici.
- Taller de papel reciclado.

# CAJAS NIDO O INSECT HOTEL

## Para promover la biodiversidad

Construiremos cajas nido y/o hoteles de insectos de manera colaborativa y lo donaremos a una entidad sin ánimo de lucro que conserve un medio natural. También haremos una reflexión participativa sobre la biodiversidad de los pájaros y/o los insectos, impulsores de la biodiversidad.



## YOGA Y/O MASAJE

### Salud & Bienestar

Técnicas como el yoga y masaje ayudan a una mejor postura, promueven la salud y el bienestar. Aprende estiramientos y técnica de respiración que podemos aplicar en nuestro día-día, reduce el estrés y la ansiedad del trabajo, mejora el bienestar y el estado anímico de las personas.



Desde: 250€/1h/1 facilitador/Actividad.



15 min/Actividad



Desde 49€/pax



2 horas



máx. 50



Desde 32€/pax



1-3 horas



máx. 50

# REFLEXIONEMOS SOBRE LOS ODS

## Taller

Reflexionaremos sobre los ODS que se alinean con la estrategia de la empresa. En caso que ya haya un trabajo previo se evalúa el estado de su cumplimiento. Se identifican indicadores, responsables y plazo para su cumplimiento.

# CATA DE CAFÉ Y CHOCOLATE DE COMERCIO JUSTO

## ¿De dónde viene el café y chocolate?

Conocerás en el mundo del café y/o del chocolate y aprenderás sobre el comercio justo y el consumo responsable



# APRENDE SOBRE SOSTENIBILIDAD

## En 4 estaciones

### Reflexión participativa

Reflexión participativa dirigida por expertos sobre energía y cambio climático, consumo responsable, gestión de residuos, y biodiversidad. La dinámica consiste en dividir el grupo en 4 subgrupos que irán recorriendo cada una de las estaciones, donde después de escuchar al experto, intercambiarán ideas para contribuir con soluciones a las problemáticas ambientales desde la empresa y lo personal. Las propuestas de los participantes quedarán en post-its.



Desde 1390€ 15 min cada estación máx. 80 pax



Desde 720€/1h 2 h máx. 40 pax



Desde 39€/pax 2 h máx. 200 pax

# CIUDADES Y CAMBIO CLIMÁTICO



## Puesta en escena participativa

Harás un recorrido sensorial y participativo, inspirado en la técnica del teatro de los sentidos, donde reflexionarás sobre las elecciones que hacemos y cómo podemos contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestras ciudades. 7 estaciones en donde trabajamos la noción de la elección que todos tenemos de poder participar con pequeños gestos en el cuidado de las ciudades. Un recorrido sensorial que nos invita a pensar las diferentes ciudades que pueden existir y que podemos soñar, tanto de manera individual como colectiva.

## MURALES: DEL CLIMA, DE LA BIODIVERSIDAD, DE LA HUELLA DE CARBONO, E IMPACTO DIGITAL

### Taller

Juegos de cartas basados en el informes del IPCC (Grupo Intergubernamental de expertos sobre el cambio climático), el IPBES (Biodiversidad), role play para conocer nuestra huella de carbono y cómo poder reducirla, y los efectos que tiene nuestro uso de la tecnología en el cambio climático. Los talleres pretenden SENSIBILIZAR sobre el CAMBIO CLIMÁTICO, la IMPORTANCIA de la BIODIVERSIDAD, y el impacto de nuestro CONSUMO, de manera lúdica y colaborativa, y entender los desafíos para actuar para la sostenibilidad de la vida.

# PROVEEDORES DE SUMINISTROS EN CATALUÑA

## Con criterios sociales y ambientales

Informamos con charla o con stands para ferias sobre proveedores catalanes de suministros (energía y gas, móviles, banca, aseguradoras, transporte, software libre) con criterios sociales y ecológicos para hacer un cambio al consumo responsable. Los participantes que lleven sus facturas podrán hacer el cambio In situ de sus compañías suministradoras. Actividad es sólo válida para residentes en Cataluña.



 Desde 350€/1h  
 máx. 100 pax

 3500€/6h día  
Día extra 800€  
 6 h al día  
 máx. 72 pax/día

 Desde 790€  
 3 h  
 1 facilitador por 2 mesas.  
Cada mesa max 8 pax  
Max 300 pax



# APRENDE A HACER HUERTO EN CASA

## Actividad In Company

Aprenderás a diseñar y cultivar tu propio huerto urbano ecológico para obtener plantas aromáticas y verduras frescas de temporada que te ayudarán a revitalizar la energía y salud de toda la familia, además de contribuir al cuidado y preservación del medio ambiente en tu ciudad.



Desde 29€/pax



1,30 hora



máx. 50 pax