



# TEAM BUILDING SOSTENIBLES OUTDOOR

A Barcelona i al seu voltant

Som part de:



## QUI SOM?

A Greenevents dissenyem i organitzem Team building amb impacte social i ambiental positiu, voluntariat corporatiu, activitats sobre sostenibilitat i de Responsabilitat Social Corporativa (RSC) in Company per a esdeveniments a Barcelona.



### CONDICIONS GENERALS

- Grup: mínim 10 pers.
- L'IVA no és inclòs.
- Els treballadors del règim general es podran bonificar part del cost com a formació.
- Idiomes: català, castellà i anglès. És possible que pugéssim gestionar altres idiomes.
- Les activitats en anglès tenen un recàrrec eor idioma estranger.
- Per a reservar, s'ha de pagar 50% 15 dies hàbils abans de l'esdeveniment, el altre 50% s'ha de pagar, com tard, un dia abans de l'esdeveniment.
- Tindràs un certificat de Greenevents per haver fet un Team building sostenible.
- Tindràs fotos i un vídeo curt com record.
- Si un dia abans hi ha previsió de pluja, l'esdeveniment es realitzarà amb paraigües o es programarà per un altre dia.
- S'accepta canvi del 15% més o menys de persones abans de 5 dies hàbils de l'activitat.
- En cas de cancel·lar, el client haurà de pagar: 50% de la factura si es produeix entre 15 i 8 dies abans de l'esdeveniment; 100% de la factura si la cancel·lació es produeix 7 dies abans de l'esdeveniment.
- Seguro de responsabilitat civil inclòs.

## Contàcta'ns

+34 696881164

[hola@greeneventsbarcelona.com](mailto:hola@greeneventsbarcelona.com)

[@greeneventsbcn](https://www.instagram.com/greeneventsbcn)



## GIMCANA AL CENTRE DE BCN

**Aprenderàs sobre  
problemàtiques socials i  
ambientals a Bcn**

El joc permet gaudir del centre de Barcelona a través d'una sèrie de proves i preguntes que s'han de respondre en equip. Els participants descobreixen llocs, històries i aspectes socials i mediambientals que afecten la ciutat de Barcelona, com la immigració, els reptes de la interculturalitat o l'augment del preu de l'habitatge. També descobriràs projectes innovadors d'economia social que aporten solucions a aquests problemes.

Tens l'opció d'acabar en un restaurant amb impacte social positiu, que dona treball a immigrants en risc de vulnerabilitat, on es lliurarà el premi a l'equip guanyador.



Des de 49/pax



3 hores



màx. 300 pax



## TEAM COOKING

### En cuines a Barcelona

Prepara amb els teus col·legues una paella, tapes o receptes d'algun dels següents països: el Marroc, l'Afganistan, el Senegal, el Perú, Bolívia o Colòmbia. Prepara't per a aquesta autèntica experiència gastronòmica intercultural on podràs interactuar amb immigrants que han arribat a l'Estat Espanyol en situació de vulnerabilitat sociolaboral i aprendre de les seves tradicions i experiències.



Des de 69€/pax



4 hores



màx. 25 pax

## GIMCANA SOBRE REPTES AMBIENTALS

### Al parc de Collserola

Aquesta Gimcana proposa reptes per a sobreviure als principals problemes ambientals i posa a prova les capacitats de col·laboració i supervivència del teu equip. L'espècie humana desapareixerà com a resultat dels alts nivells de contaminació de l'aire, el sòl i l'aigua. Un grup de científics ha desenvolupat un programa que permet mantenir viu a un grup d'humans que despertarà 100 anys després de l'extinció, quan el planeta s'hagi curat dels danys que vam fer. La futura civilització humana ha de ser millor que la primera: sobreviure amb el mínim, respectar altres espècies (animals i hortalisses), col·laborar i ajudar-se mútuament. Aquest és un entrenament i la seva missió serà demostrar que compleixen amb els criteris de requisits per a ser part de la pròxima civilització humana.



Des de 49€/pax



3 hores



màx. 50 pax



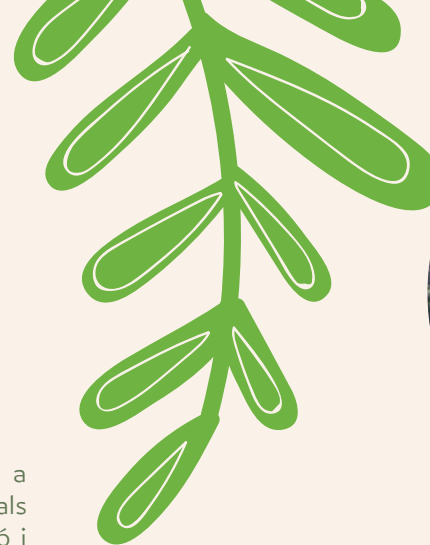
Des de 79€/pax



4,30 hores



màx. 80 pax



## SIGUES PAGÈS PER UN DIA

### A un hort ecològic

Visita un hort ecològic i descobreix un projecte agrícola sostenible. Aprenderàs per mitjà de jocs sobre l'alimentació sostenible, l'agricultura, els cultius de temporada, l'origen dels aliments; i contribuiràs al manteniment d'aquest hort. Recolliràs els productes de la terra per a cuinar en equip una colçotada o farem una paella show cooking.



# EL MÓN DE LES ABELLES

## Al Maresme

Visita una granja per a la conservació de les abelles i la producció de mel, creada per a donar treball a persones amb diversitat funcional psíquica, els qui a més d'ajudar a cuidar les abelles i a produir mel, col·laboren ajudant a guiar a les visites. Durant la visita els participants reflexionen sobre paral·lelismes entre la forma com s'organitzen les abelles i l'empresa, per a al final posar-los en comú i contribuir a una reflexió estratègica. La granja, amb espectaculars vistes a la mar, està a 45 min. de Barcelona. Després d'haver realitzat el recorregut, menjaràs una rica paella i cataràs diferents mels.



# GRANJA D'OUS ECO

## Al Maresme

Gaudeix d'una caminada guiada, amb precioses vistes a la mar, per zona agrícola i bosc, on aprenem sobre la biodiversitat mediterrània i l'agricultura. També visitem una granja de producció d'ous eco, projecte d'inserció sociolaboral per a persones amb diversitat funcional psíquica on prenem un aperitiu i aprenem sobre la producció d'ous ecològics i la inserció soci-laboral de persones amb diversitat funcional psíquica. En la granja també hi ha possibilitat de fer un voluntariat.



# MAR, FONT DE VIDA

## A platges de Bcn o al seu voltant

En aquest team building aprendràs sobre l'ecosistema marí amb esports d'aigua com a vela, caiac, paddle surf o big paddle surf i/o neteja de platja. Mentre fem 1 hora d'esports aquàtics i 1 hora de neteja de platja, resoldràs preguntes sobre l'impacte que l'ésser humà ha generat en aquest ecosistema i la seva importància per a la vida. El grup que més reculli residus i més encerti les respostes, rebrà un premi. Al final oferirem una menjada tipus bowl amb vegetals i proteïnes la platja o es gestiona perquè el grup vagi a menjar a un quiosquet.



Des de 42€/pax



4,30 hores



màx. 25 pax



Des de 79€/pax



5 hores



màx. 30 pax



Des de 39€/pax



4 hores



màx. 100 pax



# VISITA VINYA

## Al parc de Collserola o a Vinya a 1h de Bcn

Visita un de les vinyes més sorprenents a prop de Barcelona gestionat per una cooperativa i situat al parc de Collserola, reserva verda al voltant de Barcelona; coneix el seu celler i la seva autèntica masia. Farem un tast amb els seus fantàstics vins, comprats per l'Ajuntament de Barcelona pels seus esdeveniments. Coneixeràs de primera mà un projecte d'inserció sociolaboral de persones amb diversitat funcional psíquica, els qui ajuden en l'organització de les visites, i us explicarem sobre la importància del parc de Collserola, pulmó de Barcelona. El tast es pot fer amb un aperitiu o amb un menjar. A més de visitar la vinya i fer el tast de vins, podeu fer un voluntariat corporatiu



# TOUR SOSTENIBILITAT POBLENOU

## A Barcelona

Al tour coneixerem casos d'urbanisme i arquitectura sostenible, recuperació del patrimoni arquitectònic, i tres projectes productius que són gestionats amb criteris de l'economia social i solidària. El tour inclou la visita a una fàbrica de cervesa artesana amb tast de 2 cerveses i a un jardí comunitari on ens acostarem a l'activisme de base i als esforços per a crear espais comunitaris a la ciutat de Barcelona. Al jardí hi ha la possibilitat de fer un voluntariat. El recorregut finalitza amb un pica pica al jardí comunitari.

# PESCADORS BARCELONA

## Al barri de la Barceloneta

Experiència que us porta a conèixer el moll de pescadors de Barcelona. Durant el recorregut us acostareu a la tradicional labor dels pescadors on trobareu respostes a la pregunta què hi ha darrere del peix que ens mengem, coneixereu diferents tècniques de pesca i aprendreu sobre el consum responsable i sostenible del peix. Durant el recorregut, veureu els vaixells de pesca que tornen de la mar amb les captures fresques del dia. Després d'això, assistirem al mercat de peix de "subhasta inversa" exclusiu per als treballadors del sector del peix i mariscos. Realitzarem un taller per a sensibilitzar sobre la problemàtica dels residus al mar. Finalitzarem amb un aperitiu marí.



Des de 59€/pax



3 hores



màx. 50 pax



Des de 29€/pax o 79€/pax amb caminata o voluntariat i dinar.



Des de 1h30min a 7h30min



màx. 30 pax



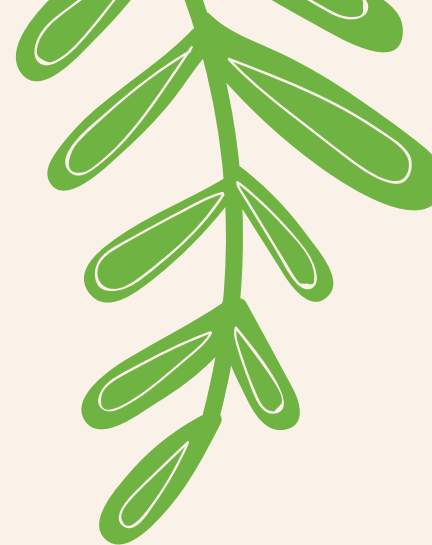
Des de 69€/pax



2,30 hores



màx. 50



# TALLER BIOCONSTRUCCIÓ

## A Barcelona

En aquest taller, tindràs una introducció sobre què és la bioconstrucció. Després construiràs maons de tova, tirant argila en motlles de fusta i assecant-los a l'aire lliure. També emblanquinaràs i revocaràs parets de guix. Al final hi haurà un pica-pica.



Desde 59€/pax



2 horas



máx. 50 pax



## ACTIVITATS SOSTENIBLES IN COMPANYY

Per als vostres esdeveniments a Barcelona

Som part de:



## QUI SOM?

A Greenevents dissenyem i organitzem Team building amb impacte social i ambiental positiu, voluntariat corporatiu, activitats sobre sostenibilitat i de Responsabilitat Social Corporativa (RSC) in Company per a esdeveniments a Barcelona.



### CONDICIONS GENERALS

- Grup: mínim 10 pers.
- L'IVA no és inclòs.
- Els treballadors del règim general es podran bonificar part del cost com a formació.
- Idiomes: català, castellà i anglès. És possible que pugéssim gestionar altres idiomes.
- Les activitats en anglès tenen un recàrrec eor idioma estranger.
- Per a reservar, s'ha de pagar 50% 15 dies hàbils abans de l'esdeveniment, el altre 50% s'ha de pagar, com tard, un dia abans de l'esdeveniment.
- Tindras un certificat de Greenevents per haver fet un Team building sostenible.
- Tindràs fotos i un vídeo curt com record.
- Si un dia abans hi ha previsió de pluja, l'esdeveniment es realitzarà amb paraigües o es programarà per un altre dia.
- S'accepta canvi del 15% més o menys de persones abans de 5 dies hàbils de l'activitat.
- En cas de cancel·lar, el client haurà de pagar: 50% de la factura si es produeix entre 15 i 8 dies abans de l'esdeveniment; 100% de la factura si la cancel·lació es produeix 7 dies abans de l'esdeveniment.
- Seguro de responsabilitat civil inclòs.

## Contàcta'ns

+34 696881164

[hola@greeneventsbarcelona.com](mailto:hola@greeneventsbarcelona.com)

[@greeneventsbcn](https://www.instagram.com/greeneventsbcn)



## MOVIMENT I TAMBORS

### Taller

En aquest taller utilitzarem la veu, el cos i la percussió per a relaxar-nos i divertir-nos, trobant el nostre ritme més profund, unint-lo al dels altres participants. Treballarem la connexió de cada persona, primer a nivell intern, i després grupal. Aquest taller permet connectar-nos amb la creativitat i l'essència del nostre ésser.



Des de 25€/pax



3 hores



màx. 300 pax



# CAIXES NIUS O HOTELS D'INSECTES

## Per a promoure la biodiversitat

Construirem caixes niu i/o hotels d'insectes de manera col·laborativa i ho donarem a una entitat sense ànim de lucre que conservi un medi natural. També farem una reflexió participativa sobre la biodiversitat dels ocells i/o els insectes, impulsors de la biodiversitat.



## ACTIVITATS CURTES

### Per als vostres esdeveniments i Family days

que es poden fer simultàniament:

- L'herència del nostre aliment: D'on ve el que ens mengem?. Aprendre sobre les llavors com a guardianes de coneixement.
- Descobrirem les propietats de plantes medicinals i fem bombes de llavor per a contribuir amb la sostenibilitat de Bcn.
- Identifiquem els vegetals, fruites i/o peixos de temporada.
- Quina petjada ecològica deixem amb el nostre consum?
- Quant triga en biodegradarse els nostres residus?
- Llancem els nostres residus en la canastra correcta.
- Taller de joieria amb material reciclat.
- Reconeguem les petjades dels animals.
- Aprenuem a muntar amb bici.
- Taller de paper reciclat.



## IOGA I/O MASSATJE

### Salut & Benestar

Tècniques com el ioga i massatge ajuden a una millor postura, promouen la salut i el benestar. Aprèn estiraments i tècnica de respiració que podem aplicar en el nostre dia-dia, redueix l'estrès i l'ansietat del treball, millora el benestar i l'estat anímic de les persones.



Des de: 250€/1h/1 facilitador/Activitat



15 min/activitat



Des de 49€/pax



2 hores



màx. 50



Des de 32€/pax



1-3 hores



màx. 50



# REFLEXIONEM SOBRE ELS ODS

## Taller

Reflexionarem sobre els ODS que s'alineen amb l'estratègia de l'empresa. En cas que ja hi hagi un treball previ s'avalua l'estat del seu compliment. S'identifiquen indicadors, responsables i termini per al seu compliment.



# CATA DE CAFÈ I XOCOLATA DE COMERÇ JUST

## D'on ve el cafè i la xocolata?

Coneixeràs en el món del cafè i/o de la xocolata i aprendràs sobre el comerç just i el consum responsable.



# APRENDRE SOBRE SOSTENIBILITAT

## A 4 estacions

### Reflexió participativa

Reflexió participativa dirigida per experts sobre energia i canvi climàtic, consum responsable, gestió de residus, i biodiversitat. La dinàmica consisteix a dividir el grup en 4 subgrups que aniran recorrent cadascuna de les estacions, on després d'escoltar l'expert, intercanviaran idees per a contribuir amb solucions a les problemàtiques ambientals des de l'empresa i a nivell personal. Les propostes dels participants quedaran exposades en post-its.



Des de 1390€ 15 min cada estació màx. 80 pax



Des de 720€/1h 2 h màx. 40 pax



Des de 39€/pax 2h màx. 200 pax



# CIUTATS I CANVI CLIMÀTIC

## Posada en escena participativa

Faràs un recorregut sensorial i participatiu, inspirat en la tècnica del teatre dels sentits, on reflexionaràs sobre les eleccions que fem i com podem contribuir a millorar la qualitat de vida de les nostres ciutats. 7 estacions on treballam la noció de l'elecció que tots tenim de poder participar amb petits gestos en la cura de les ciutats. Un recorregut sensorial que ens convida a pensar les diferents ciutats que poden existir i que podem somiar, tant de manera individual com col·lectiva.



## MURALS: DEL CLIMA, DE LA BIODIVERSITAT, DE LA PETJADA DE CARBONI, I IMPACTE DIGITAL

### Taller

Jocs de cartes basats en l'informes de l'IPCC (Grup Intergovernamental d'experts sobre el canvi climàtic), el IPBES (Biodiversitat), role play per a conèixer la nostra petjada de carboni i com poder reduir-la, i els efectes que té el nostre ús de la tecnologia en el canvi climàtic. Els tallers pretenen SENSIBILITZAR sobre el CANVI CLIMÀTIC, la IMPORTÀNCIA de la BIODIVERSITAT, i l'impacte del nostre CONSUM, de manera lúdica i col·laborativa, i entendre els desafiaments per a actuar per a la sostenibilitat de la vida.



## PROVEEDORS DE SUBMINISTRAMENTS A CATALUNYA

### Amb criteris socials i ambientals

Informem amb xerrada o amb estands per a fires sobre proveïdors catalans de subministraments (energia i gas, mòbils, banca, asseguradores, transport, programari lliure) amb criteris socials i ecològics per a fer un canvi al consum responsable. Els participants que portin les seves factures podran fer el canvi in situ de les seves companyies subministradores. Activitat és només vàlida per a residents a Catalunya.



Des de 350€/1h



màx. 100 pax



3500€/6h dia

Dia extra 800€



6 h al dia



màx. 72 pax/dia



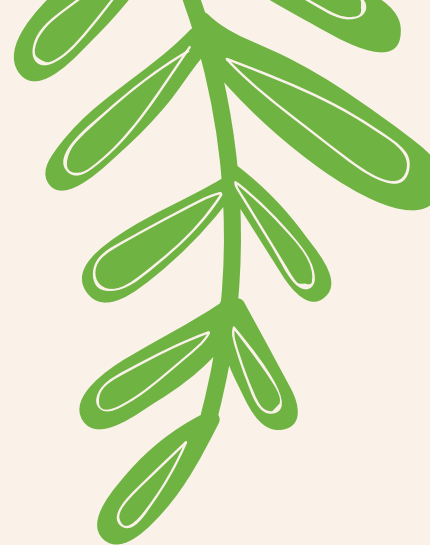
Des de 770€



2,30 h



màx. 16 pax



# APRENDRE A FER UN HORT A CASA

## Activitat In Company

Aprendràs a dissenyar i conrear el teu propi hort urbà ecològic per a obtenir plantes aromàtiques i verdures fresques de temporada que t'ajudaran a revitalitzar l'energia i salut de tota la família, a més de contribuir a la cura i preservació del medi ambient a la teva ciutat.



Des de 29€/pax



1,30 hora



màx. 50 pax